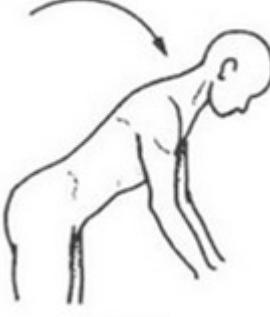
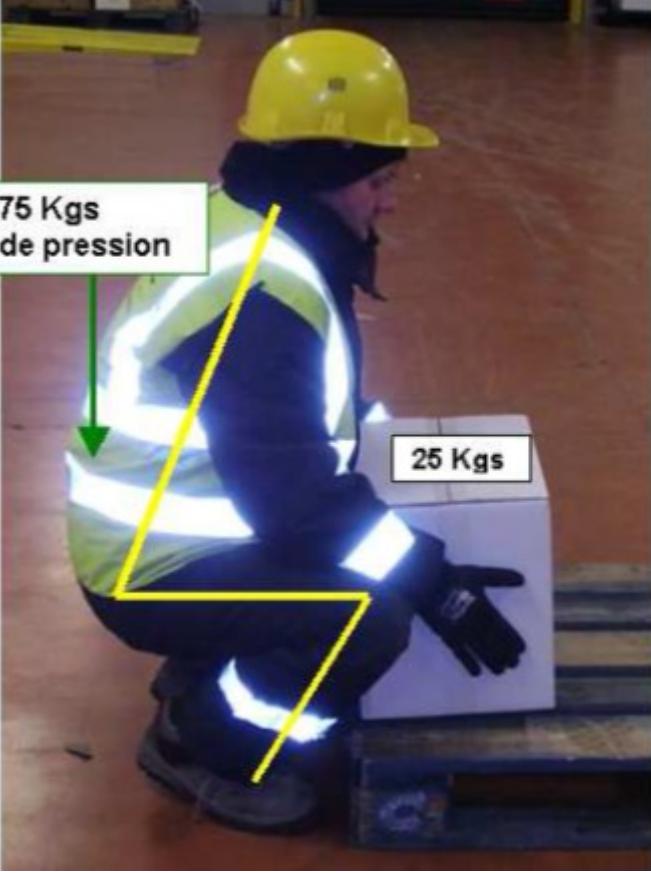




## **RISQUE DE CHOCS, BLESSURES, TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**

### **Identification des risques**

<b>Conduite à risques</b>	<b>Conduite à tenir</b>	<b>Consignes de sécurité</b>
 <b>Ne pas se baisser pour prendre une charge en maintenant les jambes droites</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bien positionner les pieds</li> <li>- Plier les genoux lors de la prise d'une charge en gardant le <b>dos droit</b></li> <li>- Assurer la prise en main du colis à deux mains</li> <li>- Se lever sans plier le dos</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'échauffer à la prise de poste</li> <li>- Utiliser les <b>aides à la manutention</b> : transpalette, roll, diable...</li> <li>- Port des <b>gants de manutention</b> et des <b>chaussures de sécurité</b></li> </ul>  
<b>Ne pas se tordre pour prendre une charge de côté</b> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diviser les charges pour alléger le port manuel</li> <li>- Si besoin, demander de l'aide d'un collègue</li> <li>- Garder le dos droit pendant la marche</li> <li>- S'étirer à la fin de poste</li> </ul>